

[CODEER VOOR DE LAATSTE 3 DAGEN TENZIJ ANDERS AANGEGEVEN]

SECTIE A. Persoonlijke gegevens

1. NAAM _____

a. (Voornaam) b. (Voorletters) c. (Achternaam)

2. iA2 GESLACHT

1 Man 2 Vrouw ☐

3. iA3 GEBOORTEDATUM — —
Jaar Maand Dag

4. iA4 BURGERLIJKE STAAT ☐

- 1 Nooit gehuwd
- 2 Gehuwd
- 3 Partner of belangrijk ander persoon
- 4 Weduwe/weduwenaar
- 5 Uit elkaar
- 6 Gescheiden

5. iA8 REDEN VOOR BEOORDELING ☐

- 1 Eerste opname (of eerste invulling)
- 2 Herbeoordeling
- 3 Terugkeerbeoordeling
- 4 Wezenlijke toestandsverandering
- 5 Ontslag—Betreft laatste 3 dagen van verblijf
- 6 Ontslag—Volgen van persoon [Secties A, S en T]
- 7 Anders—Bijv. onderzoek

6. iA9 BEOORDELINGSREFERENTIEDATUM

[2][0] — —
Jaar Maand Dag

7. iA10 POSTCODE VAN GEBRUIKELIJKE WOONOMGEVING

8. iA11b WOONVERBLIJF OP HET TIJDSTIP VAN BEOORDELING ☐ ☐

- 1 Eigen woning/kamer/huurwoning—Aangepaste woning
- 2 Eigen woning/kamer/huurwoning—Niet-aangepaste woning
- 3 Aanleunwoning
- 4 Woonzorgcomplex
- 5 Kleinschalige groepsvormen
- 6 Instelling voor verstandelijk gehandicapten
- 7 Psychiatrisch ziekenhuis of afdeling
- 8 Thuisloos (met of zonder onderdak)
- 9 Tijdelijk in verpleeghuis
- 10 Tijdelijk in verzorgingshuis
- 11 Langdurig in verpleeghuis
- 12 Langdurig in verzorgingshuis
- 13 Revalidatiekliniek of afdeling
- 14 Hospice of palliatieve zorg afdeling
- 15 Ziekenhuis
- 16 Penitentiaire instelling (gevangenis)
- 17 Ander

9. WOONARRANGEMENT

a. iA12a Woont ☐

- 1 Alleen
- 2 Met alleen partner
- 3 Met partner en ander(en)
- 4 Met kind (zonder partner)
- 5 Met ouder(s) of voogd(en)
- 6 Met broer of zus
- 7 Met andere verwant(en)
- 8 Met niet-verwant(en)

b. iA12c Persoon of familielid denkt dat persoon beter af zou zijn in ander

woonverblijf ☐

- 0 Nee
- 1 Ja, andere woning
- 2 Ja, in een instelling

10. iA13 TIJD SINDE LAATSTE ZIEKENHUISVERBLIJF ☐

Codeer voor de laatste keer in het ziekenhuis in de LAATSTE 90 DAGEN

- 0 Geen ziekenhuisopname in de laatste 90 dagen
- 1 31 tot 90 dagen geleden
- 2 15 tot 30 dagen geleden
- 3 8 tot 14 dagen geleden
- 4 In de laatste 7 dagen
- 5 Nu in het ziekenhuis

SECTIE B. Intake en situatie uit het verleden

[Let op: Vul Sectie B alleen bij eerste contact of vastlegging in]

1. iB2 DATUM WAAROP PERSOON IN ZORG IS GEKOMEN (deze

zorgorganisatie) [2][0] — —
Jaar Maand Dag

2. iB3 ETHNISCHE AFKOMST ☐

- 1 Nederlands
- 2 Turks
- 3 Marokkaans
- 4 Surinaams
- 5 Antilliaans
- 6 Aziatisch
- 7 Anders, specificeer _____

3. iB4 MOEDERTAAL ☐

- 1 Nederlands
- 2 Andere taal, specificeer _____

4. VERBLIJF IN DE AFGELOPEN 5 JAAR

Codeer voor alle settings waar in de 5 jaar voorafgaand aan de datum waarop zorg startte [B1] is verbleven

- 0 Nee
- 1 Ja

a. iB5a Verpleeghuis, verzorgingshuis ☐

SECTIE C. Cognitie

1. iC1 COGNITIEVE VAARDIGHEDEN VOOR DAGELIJKE BESLUITVORMING

Het maken van beslissingen over taken van het dagelijks leven—Bijv.

wanneer opstaan, eten, welke kleren dragen, wat te gaan doen ☐

- 0 Zelfstandig—Beslissingen samenhangend, redelijk en veilig
- 1 Gewijzigd zelfstandig—Slechts in nieuwe situaties enige moeite
- 2 Minimaal gestoord—In specifiek terugkerende situaties worden slechte of onveilige beslissingen genomen en dan zijn aanwijzingen en/of toezicht nodig
- 3 Matig gestoord—Beslissingen voortdurend slecht of onveilig; altijd aanwijzingen of toezicht nodig
- 4 Ernstig gestoord—Neemt nooit of zelden beslissingen
- 5 Geen merkbaar bewustzijn, coma [Ga verder met Sectie G]

2. GEHEUGEN/HERINNERINGSVERMOGEN

Codeer voor het herinneren wat geleerd of bekend was

- 0 Ja, geheugen OK
- 1 Geheugenprobleem

a.iC2a Korttermijn geheugen—Schiijnt of lijkt zich na 5 minuten nog te herinneren ☐

3. VAN TIJD TOT TIJD GESTOORD DENKEN OF BEWUSTZIJN

[Let op: Zorgvuldig beoordelen vereist praten met zorgverleners, familie of anderen met directe kennis van het gedrag van de persoon in het genoemde tijdsbestek]

- 0 Gedrag afwezig
- 1 Aanwezig, niet anders dan gewoonlijk
- 2 Lijkt anders dan gewoonlijk (bijv. net begonnen of slechter wordend; anders dan enkele weken geleden)

a. iC3a **Gemakkelijk afgeleid**—Bijv. bij tijde moeite aandacht erbij te houden; raakt de draad kwijt ☐

b. iC3b **Episoden van onsamenhangend praten**—Bijv. spraak is onzinnig, irrelevant of van de hak op de tak, verliest gedachtegang ☐

c. iC3c **Geestelijk functioneren wisselt in de loop van de dag**—Bijv. soms beter, soms slechter ☐

4. iC4 ACUTE VERANDERING IN GEESTELIJK FUNCTIONEREN VERGELEKEN

MET GEWOONLIJK FUNCTIONEREN— ☐

Bijv. toegenomen rusteloosheid, algehele traagheid, moeilijk wakker te maken, veranderende omgevingswaarneming

- 0 Nee
- 1 Ja

5. iC5 VERANDERING IN BESLISBEKWAAMHEID VERGELEKEN MET 90 DAGEN

GELEDEN (OF SINDS LAATSTE BEOORDELING) ☐

- 0 Verbeterd
- 1 Niet veranderd
- 2 Verslechterd
- 8 Niet zeker

SECTIE D. Communicatie

1. iD1 ZICHZELF DUIDELIJK MAKEN (Uiting)

Uiten van inhoud van informatie—verbaal en non-verbaal

- 0 **Wordt begrepen**—Uit ideeën zonder moeite
- 1 **Gewoonlijk begrepen**—Moeite bij vinden van woorden of afmaken van gedachten, MAAR als de tijd wordt gegeven, weinig of geen aandringen nodig
- 2 **Vaak begrepen**—Moeite bij vinden van woorden of afmaken van gedachten EN aandringen gewoonlijk nodig
- 3 **Soms begrepen**—Vermogen beperkt tot het doen van concrete verzoeken
- 4 **Zelden of nooit begrepen**

2. iD2 ANDEREN KUNNEN BEGRIPEN (Begrip)

Begrijpen van de inhoud van verbale informatie (hoe dan ook; met hoorapparaat, indien gebruikt)

- 0 **Begrijpt**—Helder begrip
- 1 **Begrijpt gewoonlijk**—Mist een deel/bedoeling van de boodschap, MAAR begrijpt het meeste van het gesprek
- 2 **Begrijpt vaak**—Mist een deel/bedoeling van de boodschap, MAAR kan na herhalen of uitleg vaak het gesprek begrijpen
- 3 **Begrijpt soms**—Reageert alleen goed op eenvoudige, directe communicatie
- 4 **Begrijpt zelden of nooit**

3. iD3a HOREN

Hoorvermogen (met gewoonlijk gebruikt hoorapparaat)

- 0 **Naar behoren**—Geen moeite bij normaal gesprek, sociale omgang, TV
- 1 **Enige moeite**—Moeite in sommige omgevingen, bijv. wanneer iemand zacht praat of op meer dan 2 meter afstand bevindt
- 2 **Matige moeite**—Probleem normaal gesprek te volgen, er is een rustige omgeving nodig
- 3 **Ernstige moeite**—Moeite in alle situaties, bijv. de ander moet hard of erg langzaam praten; of het spreken van de ander klinkt als gemompel
- 4 **Kan niet horen**

4. iD4a ZIEN ☐

Gezichtsvermogen bij voldoende licht (met gewoonlijk gebruikte bril of andere hulpmiddelen om te zien)

- 0 **Naar behoren**—Kan details zien, d.w.z. ook normale letters in kranten of boeken
- 1 **Enige moeite**—Kan grote letters zien, maar niet normale letters in kranten of boeken
- 2 **Matige moeite**—Kan beperkt zien; geen krantenkoppen, maar herkent wel voorwerpen
- 3 **Ernstige moeite**—Twijfelachtig of voorwerpen worden herkend, maar ogen lijken voorwerpen te volgen, of kan alleen licht, kleuren of vormen zien
- 4 **Kan niet zien**

SECTIE E. Stemming en gedrag

1. INDICATOREN VAN MOGELIJK DEPRESSIEVE, ANGSTIGE, BEDROEFDE

STEMMING (iE1a – iE1k)

Codeer wat is waargenomen, ongeacht de veronderstelde oorzaak

- 0 Niet aanwezig
- 1 Aanwezig, maar in de laatste 3 dagen niet vertoond
- 2 Op 1-2 van de laatste 3 dagen vertoond
- 3 Dagelijks in de laatste 3 dagen vertoond

a. **Deed negatieve uitspraken**—Bijv. “Het doet er allemaal niet aan toe”; “Was ik maar dood”; “Wat voor zin heeft het”; “Het spijt me zolang te hebben geleefd”; “Laat me maar doodgaan” ☐

b. **Aldoor boos op zichzelf of anderen**—Bijv. gemakkelijk geërgerd, boos over de ontvangen zorg ☐

c. **Uitingen, ook nonverbaal, van wat onrealistische angsten lijken**—Bijv. angst om in de steek te worden gelaten, alleen gelaten te worden, samen met anderen te zijn; intense angst voor bepaalde voorwerpen of situaties ☐

d. **Herhaald klagen over gezondheid**—Bijv. vraagt aldoor aandacht arts, onophoudelijk bezorgd over lichaamsfuncties ☐

e. **Herhaald angstig klagen/bezorgd zijn (niet met gezondheid samenhangend)**—Bijv. zoekt steeds aandacht of geruststelling over dagindeling, maaltijden, de was, kleren, omgang met anderen ☐

f. **Droevige, gepijnigde of zorglijke gelaatsuitdrukking**—Bijv. diepe rimpels, constant wenkbrauwen fronsen ☐

g. **Huilen, snel in tranen zijn** ☐

h. **Herhaald zeggen dat iets vreselijks staat te gebeuren**—Bijv. denkt stervend te zijn, een hartaanval te hebben ☐

i. **Terugtrekken uit activiteiten**—Bijv. voor lang bestaande activiteiten, of samenzijn met familie of vrienden ☐

j. **Verminderde sociale omgang** ☐

k. **Uiten ook nonverbaal, van afwezigheid van levenslust (anhedonie)**—Bijv. “Ik heb nergens meer plezier in” ☐

2. ZELF GEMELDE STEMMING

- 0 Niet in de laatste 3 dagen
- 1 Niet in de laatste 3 dagen, maar ik voel me vaak zo
- 2 Op 1-2 van de laatste 3 dagen
- 3 Dagelijks in de laatste 3 dagen
- 8 Kon of wilde niet antwoorden

Vraag: “Hoe vaak heeft u in de laatste 3 dagen... gevoeld?”

a. iE2a **Weinig belangstelling of plezier in de dingen waar u normaal van geniet?** ☐

b. iE2c **Bedroefd, depressief of zonder hoop?** ☐

3. GEDRAGSSYMPTOMEN

Codeer wat is waargenomen, ongeacht de veronderstelde oorzaak

- 0 Niet aanwezig
 1 Aanwezig, maar in de laatste 3 dagen niet vertoond
 2 Op 1-2 van de laatste 3 dagen vertoond
 3 Dagelijks in de laatste 3 dagen vertoond
- a. iE3a **Zwerfgedrag**—Liep doelloos rond, zich schijnbaar niet bewust van behoeften of veiligheid ☐
- b. iE3b **Verbaal lastigvallen**—Bijv. bedreigde anderen, schreeuwde naar ze of vloekte naar ze ☐
- c. iE3c **Lichamelijk lastigvallen**—Bijv. sloeg, duwde, krabde, viel seksueel lastig ☐
- d. iE3d **Sociaal ongepast of storend gedrag**—Bijv. maakte storende geluiden, lawaai, gilte, smeerde of gooide met eten of ontlasting, hamsterde, snuffelde in andermans spullen ☐
- e. iE3f **Ongepast openlijk seksueel gedrag of zich in het openbaar uitkleden** ☐
- f. iE3e **Verzet zich tegen zorg**—Bijv. medicijnen of injecties, hulp bij ADL of eten ☐

SECTION F. Psychosociaal welzijn

1. SOCIALE OMGANG

- 0 Nooit
 1 Meer dan 30 dagen geleden
 2 8 tot 30 dagen geleden
 3 4 tot 7 dagen geleden
 4 In de laatste 3 dagen
 8 Niet te bepalen
- a. iF1a Deelname aan sociale activiteiten van langbestaande interesse ☐
- b. iF1e Ruzie met of woedend op familie of vrienden ☐
- c. iF1f Bang voor familielid of goede bekende ☐
- d. iF1g Verwaarloosd, misbruikt of mishandeld ☐
2. iF1d **EENZAAM**
 Zegt of geeft aan zich eenzaam te voelen
 0 Nee 1 Ja

3. iF2 VERANDERING IN SOCIALE ACTIVITEITEN IN DE LAATSTE 90 DAGEN (of sinds de laatste beoordeling daarna) Afname in deelname aan sociale, religieuze, beroepsmatige of andere zelfgekozen activiteiten

- INDIEN TERUGGANG, heeft er verdriet van ☐
- 0 Geen teruggang
 1 Teruggang, niet verdrietig
 2 Teruggang, verdrietig

4. iF3 OVERDAG ALLEEN (OCHTEND EN MIDDAG)

- 0 Minder dan 1 uur
 1 1-2 uren
 2 3-7 uren
 3 8 uren of meer

SECTION G. Algemeen dagelijks functioneren

1. ZELF DOEN EN KUNNEN DOEN VAN HUISHOUDELIJKE ACTIVITEITEN (iG1)

Codeer het **DOEN** van HDL (A) in de laatste 3 dagen

Codeer het **KUNNEN DOEN** van HDL (B) gebaseerd op vermoedelijk vermogen om de activiteit zo zelfstandig als mogelijk uit te voeren

- 0 Zelfstandig—Geen hulp, gereedzetten of toezicht
 1 Slechts gereedzetten
 2 Toezicht—Toezicht of aansporen
 3 Beperkte hulp—Hulp bij sommige gelegenheden

4 **Uitgebreide hulp**—Hulp bij de gehele taak, maar voert 50% of meer van de taken zelf uit

5 **Maximale hulp**—Hulp bij de gehele taak, maar voert minder dan 50% van de taken uit

6 **Totale afhankelijkheid**—Volledig in de gehele periode door anderen uitgevoerd

8 **Activiteit kwam niet voor**—Gedurende gehele periode [CODE NIET GEBRUIKEN BIJ HET SCOREN VAN KUNNEN DOEN]

- | | doen | kunnen |
|--|--------------------------|--------------------------|
| a. Maaltijdbereiding —Hoe worden maaltijden bereid (bijv. maaltijden plannen, koken, ingrediënten bijeenbrengen, voedsel opdienen, bestek neerleggen) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b. Normaal huishouden —Hoe wordt normaal werk in huis uitgevoerd (bijv. afwassen, stofzuigen, bed opmaken, opruimen, de was doen) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c. Met geld omgaan —Hoe worden rekeningen betaald, hoe wordt nagegaan of voldoende geld op de rekening staat, huishouduitgaven kloppen, afschrijvingen juist zijn | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d. Medicijnenbeheer —Hoe wordt medicatie beheerd (bijv. zich herinneren medicijnen te nemen, flesjes openen, de juiste dosering nemen, injecties geven, zalf opbrengen) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| e. Telefoongebruik —Hoe wordt gebeld of ontvangen (met hulpmiddelen zoals extra grote nummers op telefoon, versterkt geluid) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| f. Traplopen —Hoe wordt een trap (12–14 treden) op- en afgelopen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| g. Boodschappen doen —Hoe worden boodschappen gedaan voor voedsel en huishoudelijke artikelen (bijv. keuzes maken, met geld betalen)—EXCLUSIEF VERVOER | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| h. Vervoer —Hoe wordt met openbaar vervoer gereisd (uitzoeken, kaartje kopen) of zelf gereden (ook uit huis komen, in en uitstappen) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

2. ZELFDOEN BIJ ACTIVITEITEN VAN HET DAGELIJKS LEVEN iG2

Denk aan alle episodes in de periode van 3 dagen. Indien **alle** episodes op één niveau uitgevoerd, scoor ADL op dat niveau.

Episodes op niveau 6 uitgevoerd, maar ook op 0-5, scoor ADL als 5. Anders, neem de drie meest afhankelijke episodes [of alle indien minder dan 3 keer uitgevoerd]. Als nu de meest afhankelijke episode van niveau 1 is, scoor ADL als 1. Zo niet, scoor ADL als minst afhankelijke van de episodes in 2–5.

0 **Zelfstandig**—Geen hulp, gereedzetten of toezicht in de periode

1 **Slechts gereedzetten**—Voorwerpen binnen bereik geplaatst, maar geen enkele keer toezicht of uitgebreidere hulp in periode

2 **Toezicht**—3+ keer toezicht of aanwijzingen —OF— 1+ keer toezicht of aanwijzingen en 1-2 keer lichamelijke hulp

3 **Beperkte hulp**—3+ keer ondersteuning bij het manoeuvreren van ledematen - OF - combinatie van manoeuvreren van ledematen en 1-2 keer uitgebreide hulp

4 **Uitgebreide hulp**—3+ keer gewichtsdragende ondersteuning door 1 persoon, waarbij zelf nog meer dan 50% wordt gedaan

5 **Maximale hulp**—3+ keer gewichtsdragende ondersteuning door 2+ personen —OF— gewichtsdragend bij meer dan 50% van activiteit

6 **Totale afhankelijkheid**—Volledig in de gehele periode door anderen uitgevoerd

8 **Activiteit kwam niet voor**—Gedurende de gehele periode

- a. **Baden**—Het in bad gaan/douchen. Omvat ook in en uit bad of douche gaan EN hoe elk deel van het lichaam wordt gewassen: armen, boven- en onderbenen, borst, buik, bilnaad — NIET HET WASSEN VAN RUG EN HAAR ☐
- b. **Zelfverzorging**—Het zich wassen aan wastafel, inclusief haarkammen, tanden poetsen, scheren, make-up aanbrengen, gezicht en handen wassen of afdrogen — NIET BADEN EN DOUCHEN ☐
- c. **Kleden boven**—Het aan- en uittrekken van alle kledingstukken (bovenkleden en ondergoed) boven het middel, ook prothesen, steungordels, ritsen, knopen, truien, enzovoort ☐

- d. **Kleden onder**—Het aan- en uittrekken van alle kledingstukken (bovenkleden en ondergoed) onder het middel. ook prothesen, steunkousen, riemen, broeken, rokken, schoenen, ritsen, veters ☐
- e. **Lopen**—Het lopen van plek naar plek op dezelfde verdieping ☐
- f. **Zich verplaatsen**—Het zich verplaatsen van plek naar plek ☐
- g. **Transfer toilet**—Het op en van het toilet komen ☐
- h. **Toiletgebruik**—Het gebruiken van de toiletruimte (of het toilet, postoeel, urinaal); zichzelf schoonmaken na toiletgebruik of bij incontinentie, inco-materiaal wisselen, omgaan met stoma of catheter, kleren in orde brengen—NIET OP OF VAN HET TOILET KOMEN ☐
- i. **Beweeglijkheid in bed**—Het uit en in de lighouding komen, zich omdraaien, en in bed de lichaamshouding aannemen ☐
- j. **Eten**—Het eten en drinken (ongeacht vaardigheid). Dit omvat ook het tot zich nemen van voeding op andere manieren—Bijv. sondevoeding ☐

3. VOORTBEWEGING/LOPEN

- a. iG3 **Belangrijkste verplaatsingsmanier binnenshuis** ☐
- 0 Loopt, zonder hulpmiddel
- 1 Loopt, met hulpmiddel—Bijv. wandelstok, rollator, kruk
- 2 Rolstoel, scooter
- 3 Bedlegerig

4. LICHAAMELIJKE INSPANNING

- a. iG6a **Totaal aantal uren lichamelijke inspanning in de LAATSTE 3 DAGEN**—Bijv. wandelen ☐
- 0 Geen
- 1 Minder dan 1 uur
- 2 1-2 uur
- 3 3-4 uur
- 4 Meer dan 4 uur
- b. iG6b **Aantal dagen dat uit huis of buiten het gebouw werd gegaan** (hoe kort ook) ☐
- 0 Geen dagen uit
- 1 Niet in de laatste 3 dagen, maar gewoonlijk in 3 dagen wel
- 2 1-2 dagen
- 3 3 dagen

5. POTENTIEEL LICHAAMELIJKE VERBETERING

- 0 Nee 1 Ja
- a. iG7a Persoon denkt tot grotere zelfstandigheid in lichamelijk functioneren in staat te zijn ☐
- b. iG7b Zorgverlener denkt dat persoon in staat is tot grotere zelfstandigheid in lichamelijk functioneren ☐

6. iG8a2 VERANDERING IN ADL TOESTAND VERGELEKEN MET 90 DAGEN

- GELEDEN** (of sinds laatste beoordeling) ☐
- 0 Verbeterd
- 1 Niet veranderd
- 2 Verslechterd
- 8 Niet zeker

7. RIJDEN

- a. iG9a **Reed in de laatste 90 dagen auto (een voertuig)** ☐
- 0 Nee 1 Ja
- b. iG9b **Beoordelaar is zich bewust dat iemand heeft gesuggereerd dat het (auto)rijden wordt beperkt OF met (auto)rijden wordt gestopt?** ☐
- 0 Nee, of rijdt niet 1 Ja

1. iH1 URINE-INCONTINENTIE ☐

- 0 **Continent**—Volledige beheersing. GEBRUIKT GEEN katheter of ander urine-opvangsysteem
- 1 **Beheersing met katheter of stoma**
- 2 **Zelden incontinent**—Continent in de laatste 3 dagen, maar soms toch incontinent
- 3 **Af en toe incontinent**—Minder vaak dan dagelijks
- 4 **Vaak incontinent**—Dagelijks, maar nog enige beheersing aanwezig
- 5 **Incontinent**—Geen beheersing aanwezig
- 8 **Kwam niet voor**—Geen urineelozing in de laatste 3 dagen

2. iH2 URINE-OPVANGSYSTEEM ☐

- 0 Geen
- 1 Condoomkatheter
- 2 Verblijfskatheter
- 3 Cystostoma, nephrostoma, ureterostoma

3. iH3 INCONTINENTIE VOOR ONTLASTING ☐

- 0 **Continent**—Volledige beheersing. GEBRUIKT GEEN stoma
- 1 **Beheersing met stoma**
- 2 **Zelden incontinent**—Continent in de laatste 3 dagen, maar soms toch incontinent
- 3 **Af en toe incontinent**—Minder vaak dan dagelijks
- 4 **Vaak incontinent**—Dagelijks, maar nog enige beheersing aanwezig
- 5 **Incontinent**—Geen beheersing aanwezig
- 8 **Kwam niet voor**—Geen stoelgang in de laatste 3 dagen

SECTIE I. Ziektebeelden

Ziekte code wat is waargenomen

- 0 Ziekte niet aanwezig
- 1 Primaire diagnose/diagnose voor huidige zorgperiode
- 2 Ziektebeeld aanwezig, ontvangt actieve behandeling
- 3 Ziektebeeld aanwezig, controles, maar geen actieve behandeling

1. SELECTIELIJST VAN ZIEKTEBEELDEN

SPIEREN EN SKELET

- a. iI1a Heupfractuur in de laatste 30 dagen (of sinds laatste beoordeling) ☐
- b. iI1b Andere fractuur in de laatste 30 dagen (of sinds laatste beoordeling) ☐

NEUROLOGISCH

- c. iI1c Ziekte van Alzheimer ☐
- d. iI1d Dementie anders dan ziekte van Alzheimer ☐
- e. iI1e Hemiplegie ☐
- f. iI1f Multipale sclerose (MS) ☐
- g. iI1i Quadriplegie ☐

HART EN LONGEN

- h. iI1k Aandoening hartkransslagader ☐
- i. iI1m Obstructie van de luchtwegen (COPD), longemfyseem ☐
- j. iI1l Hartfalen (CHF) ☐

INFECTIES

- k. iI1q Pneumonie ☐

ANDERE

- l. iI1s Kanker ☐
- m. iI1t Suikerziekte ☐

SECTIE H. Continentie

CheckUp Plus

Copyright © 2014

2. IJ2 ANDERE ZIEKTEBEELDEN

Andere ziektediagnosen	Code	ICD code
a.		
b.		
c.		
d.		
e.		
f.		

Let op: Voeg indien nodig extra lijnen toe.

SECTION J. Gezondheidstoestand

1. IJ1 VALINCIDENTEN

- 0 Niet gevallen in de laatste 90 dagen
 1 Niet gevallen in de laatste 30 dagen, maar wel 31-90 dagen geleden
 2 Eén maal gevallen in de laatste 30 dagen
 3 Twee keer of vaker gevallen in de laatste 30 dagen

2. FREQUENTIE VAN GEZONDHEIDSPROBLEMEN

- 0 Niet aanwezig
 1 Aanwezig, maar in de laatste 3 dagen niet vertoond
 2 Op 1 van de laatste 3 dagen vertoond
 3 Op 2 van de laatste 3 dagen vertoond
 4 Dagelijks in de laatste 3 dagen vertoond

EVENWICHT/LICHAAMSBEHEERSING

- a. iJ2c Duizeligheid ☐
 b. iJ2d Loopt onzeker ☐

HART EN LONGEN

- c. iJ2e Pijn op de borst ☐

PSYCHIATRISCH

- d. iJ2g Abnormaal gedachteproces—Bijv. vreemde associaties, gedachtenstops, stortvloed van ideeën, van de hak op de tak, zich in bijzaken verliezen ☐

- e. iJ2h Wanen—Vasthouden aan onjuiste gedachten ☐

- f. iJ2i Hallucinaties—Verkeerde zintuiglijke waarnemingen ☐

NEUROLOGISCH

- g. iJ2j Afasie ☐

SPIJSVERTERING

- h. iJ2k Verstopping—Geen stoelgang in 3 dagen of moeite ermee ☐

- i. iJ2l Diarree ☐

- j. iJ2n Overgeven ☐

SLAAPPROBLEMEN

- k. iJ2o Inslaap- of doorslaapproblemen—Te vroeg wakker worden, rusteloos, slaap zonder uit te rusten ☐

ANDERE

- l. iJ2q Koorts ☐

- m. iJ2r Bloeding in voedings- of genitaal-urinair kanaal ☐

- n. iJ2mm Hygiëne—Ongewoon slechte hygiëne, slecht verzorgd ☐

- o. iJ2s Perifeer oedeem ☐

3. IJ3 DYSPNEU (kortademigheid)

- 0 Afwezig

- 1 Afwezig in rust, ontstaat al bij matige inspanning
 2 Afwezig in rust, ontstaat bij normale dagelijkse activiteit
 3 Aanwezig in rust

4. IJ4 GROTE VERMOEIDHEID

Vermogen om ADL en HDL taken uit te voeren

0 Niet vermoeid

- 1 **Minimaal**—Verminderde energie, maar maakt activiteiten af
 2 **Matig**—Verminderde energie, begint met activiteiten, maar MAAKT ZE NIET AF
 3 **Ernstig**—Verminderde energie, KAN met sommige activiteiten NIET BEGINNEN
 4 **Onvermogen om activiteiten te beginnen**—Vanwege verminderde energie

5. PIJNSYMPTOMEN

[Let op: Vraag altijd de cliënt naar frequentie, intensiteit en bestrijding van pijn. Observeer de persoon en vraag anderen die contact met de persoon hebben.]

- a. iJ5a Frequentie waarmee over pijn wordt geklaagd of pijn getoond (zoals grimas, tanden klemmen, kreunen, zich terugtrekken bij aanraking of andere nonverbale signalen die op pijn wijzen) ☐

0 Geen pijn

- 1 Aanwezig, maar in de laatste 3 dagen niet vertoond
 2 Op 1-2 van de laatste 3 dagen vertoond
 3 Dagelijks in de laatste 3 dagen vertoond

- b. iJ5b Intensiteit van pijn van het hoogste pijnniveau ☐

0 Geen pijn

- 1 Mild
 2 Matig
 3 Ernstig
 4 Van tijd tot tijd vreselijk of ondraaglijk

- c. iJ5e Pijnbestrijding ☐

0 Geen pijn

- 1 Pijnintensiteit aanvaardbaar; geen pijnbestrijding nodig
 2 Goed met therapeutische aanpak te bestrijden
 3 Bestreden wanneer therapeutische aanpak wordt gevolgd, maar aanpak wordt niet altijd goed gevolgd
 4 Therapie gevolgd, maar pijn niet goed bestreden
 5 Geen therapeutische aanpak voor pijn gevolgd; pijn niet goed bestreden

6. INSTABILITEIT VAN GEZONDHEIDSPROBLEMEN

- 0 Nee 1 Ja

- a. iJ6a Door problemen/ziekten zijn cognitie, ADL, stemming of gedrag onstabiel—Wisselvallig, kritiek, erger wordend ☐

- b. iJ6b Maakt een acuut optreden of opleving mee van een terugkerend of chronisch gezondheidsprobleem ☐

- c. iJ6c Terminaal stadium van ziekte, 6 maanden of korter te leven ☐

7. IJ7 ZELF GEMELDE GEZONDHEID

Vraag: "Hoe vindt u over het algemeen uw gezondheid?"

0 Uitstekend

- 1 Goed
 2 Redelijk
 3 Slecht
 4 Kon of wilde niet antwoorden

8. TABAK EN ALCOHOL

- a. iJ8a Rookt dagelijks tabak ☐

0 Nee

- 1 Niet in de laatste 3 dagen, maar is dagelijks roker
 2 Ja

b. iJ8b Alcohol—Hoogste aantal consumpties bij één gelegenheid in

- LAATSTE 14 DAGEN ☐
- 0 Geen ☐
- 1 1 ☐
- 2 2-4 ☐
- 3 5 of meer ☐

SECTIE K. Toestand van de mond en voeding

1. LENGTE EN GEWICHT iK1ab en iK1bb

Noteer (a.) lengte in cm en (b.) gewicht in kg. Baseer het gewicht op de meest recente meting in de LAATSTE 30 DAGEN

a. LNG (cm) b. GEW (kg)

2. VOEDINGSPROBLEMEN

0 Nee ☐ 1 Ja ☐

- a. iK2a Gewichtsverlies van 5% of meer in de laatste 30 dagen ☐
- b. iK2c Uitgedroogd; of verhoogde BUN waarde ☐
- c. iK2b Minder dan 1 liter vochtinname per dag (minder dan 6-8 kopjes a dag) ☐
- d. iK2d Meer vochtverlies dan vochtinname ☐

3. iK3 MANIER VAN VOEDSELINNAME

- 0 Normaal—Slikt elk type voedsel door
- 1 Gewijzigd zelfstandig—Bijv. neemt slechts slokjes, eet beperkt aantal vast voedsel, behoefte aan bewerking van voedsel wellicht onbekend
- 2 Dieetbewerking nodig om vloeibaar voedsel te kunnen slikken—Bijv. mechanisch (gemalen, mixvoeding) of kan alleen specifiek voedsel eten
- 3 Bewerking nodig om vloeibaar voedsel te kunnen slikken—Bijv. ingedikt vocht
- 4 Slechts gemalen, mixvoeding EN ingedikt vocht
- 5 Combinatie van eten door de mond en parenterale of sondevoeding
- 6 Slechts neus-darm sondevoeding
- 7 Sondevoeding door de buik—Bijv. PEG
- 8 Slechts parenterale voeding—Omvat alle soorten parenterale voeding (bijv. TPN)
- 9 Activiteit kwam niet voor—gedurende gehele periode

SECTIE L. Conditie van de huid

1. iL1 ERNSTIGSTE HUIDIGE DOORLIGWOND

- 0 Geen doorligwond ☐
- 1 Een gebied met een stuk voortdurend rode huid
- 2 Gedeeltelijk verlies van huidlagen
- 3 Diepe gaten in de huid
- 4 Spier of bot aan oppervlakte zichtbaar
- 5 Ernst niet te bepalen, bijv. vanwege grote hoeveelheid afgestorven weefsel

2. iL2 EERDER DOORLIGWOND GEHAD

0 Nee ☐ 1 Ja ☐

3. iL3 ZWEER ANDERS DAN DOORLIGWOND—Bijv. veneuze arteriële, gemengd veneus-arteriële of diabetische voet-ulcus

0 Nee ☐ 1 Ja ☐

4. iL4 ANDERE ERNSTIGE HUIDWONDEN—Bijv. 2e- of 3e-graads brandwonden, helende operatiewonden

0 Nee ☐ 1 Ja ☐

5. iL5 HUIDVERWONDINGEN OF SNIJWONDEN—Niet door operatie

0 Nee ☐ 1 Ja ☐

6. iL7 VOETPROBLEMEN—Bijv. likdoorns, hamertenen, overlappende tenen, ingegroeide teennagel, infecties

- 0 Geen voetproblemen ☐
- 1 Voetproblemen, beperken het lopen niet
- 2 Voetproblemen, beperken het lopen
- 3 Voetproblemen, verhinderen het lopen
- 4 Voetproblemen, persoon loopt om andere redenen niet

SECTIE M. Medicatie

1. iM1 MEDICATIELIJST

Noteer alle actieve medicijnen die zijn voorgeschreven en daarnaast elk vrij verkrijgbaar medicijn dat is gebruikt in de LAATSTE 3 DAGEN

[Let op: Gebruik zo mogelijk in een computer vastgelegde gegevens. Vul alleen met de hand in als het niet anders kan.]

c. eenheid	d. route	e. frequentie
1 = druppels	1 = door de mond (PO)	1H - Elk uur
2 = gram	2 = onder de tong (SL)	2H - Om de 2 uur
3 = liter	3 = intramusculair (IM)	3H - Om de 3 uur
4 = microgram	4 = intraveneus (IV)	4H - Om de 4 uur
5 = milli-equivalent	5 = subcutaan (SQ)	6H - Om de 6 uur
6 = milligram	7 = op de huid	8H - Om de 8 uur
7 = milliliter	8 = inademing	1D - Dagelijks
8 = pufjes	9 = nasaal	BED -Tegen bedtijd
9 = % (percentage)	10 = enterale sonde	2D - 2x daags
10 = eenheden	11=transdermaal (TD)	3D - 3x daags
11 = anders	12 = oog	4D - 4x daags
	13 = anders	5D - 5x daags
		Q0D - Om de dag
		Q3D - Om de 3 dagen
		1W - Wekelijks
		2W - 2x per week
		3W - 3x per week
		4W - 4x per week
		5W - 5x per week
		6W - 6x per week
		1M - Maandelijks
		2M - 2x per maand
		A - Anders

a. Naam - medicijn

b. Dosis—Een getal zoals bijvoorbeeld 0,5, 5, 50, 500

c. Eenheid—Gebruik de volgende codes

d. Toedienroute—Gebruik de volgende codes

e. Frequentie—Het aantal keren per dag, week of maand dat het medicijn is toegediend

f. ZN (= "Zo nodig")

0 Nee ☐ 1 Ja ☐

	a. Naam	b. Dosis	c. Eenh.	d. Route	e. Freq.	f. ZN	g.ATC code
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							

Let op: Voeg zonodig extra lijnen toe bij hoger medicijngebruik.

2. iM3 ZICH HOUDEN AAN VOORGESCHREVEN MEDICATIE ☐

- 0 Hield zich er altijd aan
 1 Hield zich er 80% van de tijd of meer aan
 2 Hield zich er minder dan 80% van de tijd aan, inbegrepen het niet kopen van voorgeschreven medicijnen
 8 Geen medicatie voorgeschreven

SECTIE N. Behandelingen en procedures

1. PREVENTIE

0 Nee 1 Ja

- a. iN1d Bloeddruk gemeten in het laatste jaar ☐
 b. iN1e Gebitscontrole in het laatste jaar ☐
 c. iN1g Oogcontrole in het laatste jaar ☐
 d. iN1f Gehoorcontrole in de laatste 2 jaar ☐
 e. iN1a Griepvaccinatie in het laatste jaar ☐
 f. iN1c Mammografie of borstsonderzoek in de laatste 2 jaar (voor vrouwen) ☐

2. ONTVANGEN OF GEPLANEDE BEHANDELINGEN EN PROGRAMMAS IN DE LAATSTE 3 DAGEN

- 0 Niet opgedragen EN kwam niet voor
 1 Opgedragen, niet uitgevoerd
 2 Op 1-2 van de laatste 3 dagen
 3 Dagelijks in de laatste 3 dagen

BEHANDELINGEN

- a. iN2a Chemotherapie ☐
 b. iN2b Dialyse ☐
 c. iN2d Infuusmedicatie ☐
 d. iN2e Zuurstoftherapie ☐
 e. iN2f Bestraling ☐
 f. iN2g Uitzuigen ☐
 g. iN2h Tracheostomazorg ☐
 h. iN2i Transfusies ☐
 i. iN2j Verneveling of kunstmatige beademing ☐
 j. iN2k Wondzorg ☐

PROGRAMMA'S

- k. iN2l Toiletschema ☐
 l. iN2n Wisselgigging ☐

3. REGULIERE ZORG iN3aa-iN3hb

Dagen (A) en totaal aantal minuten (B) in laatste 7 dagen (of sinds de laatste beoordeling daarna)

Hoeveelheid zorg of behandeling bij:		A-	Aantal dagen B - Totaal aantal minuten		
a.	Persoonlijke verzorging en ondersteunende begeleiding				
b.	Verpleging				
c.	Huishoudelijke verzorging				
d.	Maaltijden				
e.	Fysiotherapie				

Hoeveelheid zorg of behandeling bij:		A-	Aantal dagen B - Totaal aantal minuten		
f.	Ergotherapie				
g.	Logopedie en audiologie				
h.	Psychotherapie (gediplomeerde)				

4. ZIEKENHUISVERBLIJF, SEH KLINIEKBEZOEK, ARTSVISITE

Leg het aantal keren vast in de LAATSTE 90 DAGEN (of sinds de laatste beoordeling daarna)

- a. iN5a In ziekenhuis doorgebrachte nacht ☐
 b. iN5b Spoed Eisende Hulp-kliniek zonder overnachting ☐
 c. iN5c Arts- (of bevoegd assistent) visite ☐

5. iN4 MIDDELEN EN MAATREGELEN—Fixering van ledematen, gebruik van beddekken, stoel waaruit persoon niet kan opstaan ☐

0 Nee 1 Ja

SECTIE O. Sociale omgang en steun

1. HULPGEVERS (Mantelzorg)

Hulpgever

1 2

- a. iP1a1 Relatie tot persoon ☐

- 1 Kind of aangetrouwd kind
 2 Echtgenoot of echtgenote
 3 Partner/belangrijk ander persoon
 4 Ouder
 5 Zus/broer
 6 Ander familielid
 7 Vriend
 8 Buur
 9 Mantelzorg afwezig

2. MANTELZORGTOESTAND

0 Nee 1 Ja

Hulpgever

1 2

- a. iP2a Mantelzorgers kunnen niet langer zorg geven—Bijv. door achteruitgang eigen gezondheid ☐
 b. iP2b Belangrijkste mantelzorger uit droefheid, woede of depressie ☐
 c. iF7d Familie of naaste vrienden zeggen zich van streek te voelen door ziekte van zorgontvanger ☐

3. iP3 UREN MANTELZORG EN ACTIEF WAKEN

☐

Noteer het totaal aantal uren (afgerond in hele uren) dat van ALLE familie, vrienden en burens in de LAATSTE 3 DAGEN is ontvangen aan hulp en ADL

SECTIE P. Beoordeling van omgeving

1. WOONOMSTANDIGHEDEN

Codeer voor al wat de woonomgeving gevaarlijk of onbewoonbaar maakt. (Indien tijdelijk opgenomen, baseer beoordeling dan op huisbezoek)

0 Nee 1 Ja 8 Onbekend, huis niet bezocht

- a. iQ1a Achterstallig onderhoud—Bijv. gevaarlijke rommel; onvoldoende verlichting of geen licht in woonkamer, slaapkamer, keuken, toilet, gangen; gaten in vloer, lekkende pijpen ☐
 b. iQ1b Vervuild—Bijv. extreem vuil; vergeven van ratten, insecten ☐

- c. iQ1c **Onvoldoende verwarming of koeling**—Bijv. te heet in zomer, te koud in winter, houtkachel in huis van astmalijder ☐
- d. iQ1d **Gebrek aan persoonlijke veiligheid**—Bijv. angst voor geweld, niet veilig om post op te halen of buur te bezoeken, druk straatverkeer ☐
- e. iQ1e **Beperkte toegang tot huis of kamers in huis**—Bijv. moeilijk het huis in te gaan of te verlaten, niet in staat trappen te lopen, moeilijk manoeuvreren, geen railings hoewel nodig ☐

SECTIE Q. Ontslagmogelijkheid

1. iR2 ALGEHELE ZELFREDZAAMHEID IS WEZENLIJK TEN OPZICHTE VAN 90

DAGEN GELEDEN (OF SINDS LAATSTE BEOORDELING) VERANDERD ☐

- 0 Verbeterd
1 Geen verandering
2 Verslechterd

SECTIE R. Ontslaginformatie

[Let op: Vul enkel in na ontslag]

1. iT1 LAATSTE DAG [2][0]□□ — □□ — □□
Jaar Maand Dag

2. iT2 VERBLIJFSSITUATIE NA ONTSLAG □□

- 1 Eigen woning/kamer/huurwoning - Aangepaste woning
- 2 Eigen woning/kamer/huurwoning - Niet-aangepaste woning
- 3 Aanleunwoning
- 4 Woonzorgcomplex
- 5 Kleinschalige groepsvormen
- 6 Instelling voor verstandelijk gehandicapten
- 7 Psychiatrisch ziekenhuis of afdeling
- 8 Thuisloos (met of zonder onderdak)
- 9 Tijdelijk in verpleeghuis
- 10 Tijdelijk in verzorgingshuis
- 11 Langdurig in verpleeghuis
- 12 Langdurig in verzorgingshuis
- 13 Revalidatiekliniek of afdeling
- 14 Hospice of palliatieve zorg afdeling
- 15 Ziekenhuis
- 16 Penitentiaire instelling (gevangenis)
- 17 Ander
- 18 Overleden